

Oscar Mura realizará terapias de autoconocimiento el 6 y 7 de mayo

PSICÓLOGO QUE REALIZÓ REGRESIONES EN MATINAL “MUCHO GUSTO” VISITA IQUIQUE

Experto explica cómo una regresión puede ayudar a mejorar la vida actual, avanzar en ella y poder vivir una vida más armoniosa consigo mismo, desde el inconsciente al consciente.

Oscar Mura tiene un extenso currículum profesional desarrollando terapias de hipnosis, regresiones y apoyo a quienes requieren tratamiento especial para superar fobias, trastornos y otros problemas que requieren apoyo para superarlos. Destaca el trabajo desarrollado el año 2015 en el Matinal “Mucho Gusto” de Megavisión, donde realizó regresiones a parte del panel del programa y a otras personalidades, pero además, difundiendo la importancia de desarrollar este tipo de terapias para superar situaciones emocionales complejas. En este sentido, Mura explica que el ser humano tiene pocas certezas: nace, desarrolla su vida y luego

muere. Pero ¿qué pasa con el alma tras el deceso? Eso ha sido tema de discusión desde tiempos inmemoriales, tanto así que es probable que en más de alguna reunión social se aborde entre amigos la posibilidad que hayamos tenido vidas anteriores y los roles que habríamos cumplido en ellas. Más allá de eso, lo importante es comprender su existencia como una forma de terapia para dar solución a traumas u otros malestares que no son explicables desde un punto de vista científico medicinal. El psicólogo e hipnoterapeuta especializado en Suecia, Oscar Mura, quien lleva más de 5 años aplicando la técnica de la hipnosis y de vidas anteriores o regresión hipnótica en sus terapias nos

cuenta el significado de una vida anterior: «Esto nace de la premisa de que vivimos, sucesivamente, diferentes existencias, y que en cada una de ellas desarrollamos diferentes roles. Gracias a la terapia de vidas anteriores se pueden conocer mecanismos o comportamientos que nos condicionan en el presente». La vida anterior o vidas anteriores, son memorias que aún están vigentes pero que no están en el consciente. El objetivo de hacerse una regresión hipnótica se centra en crear una posibilidad para visualizar y entender la identidad del paciente y qué “huellas” trae consigo mismo. Las huellas son las que comúnmente llamamos estructuras de personalidad, pero que marcan nuestras vidas día a día. “A veces no sabemos comprender la razón de ciertas

situaciones que vivimos o conductas que manifestamos, pues no se reflejan en los aprendizajes de esta vida”, señala Mura. ¿Entonces para qué sirve una vida anterior o regresión hipnótica? “Visualizar la vida anterior es una forma de mejorar la vida actual, puesto que en esa visualización se encuentran las respuestas a posibles dudas o preguntas, las que ayudan a avanzar y sanar para poder vivir una vida más armoniosa consigo mismo, desde el inconsciente al consciente” comenta Mura, quien estará el 6 y 7 de mayo en la ciudad. El psicólogo asegura que el objetivo más importante de estas terapias es devolver la felicidad al paciente. “La modificación de patrones emocionales logra que el paciente viva su vida de forma feliz”. Ahora, es importante entender que una regresión hipnótica

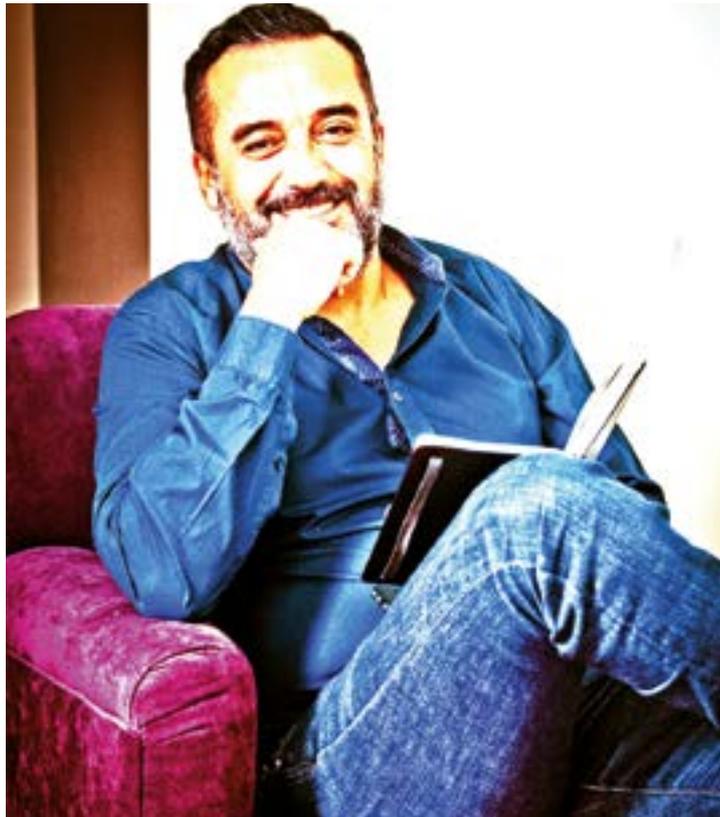
no es una terapia psicológica, sino un viaje hacia una vida pasada que permite profundizar en nosotros mismos y avanzar hacia el autoconocimiento. Para comprender una regresión o terapia de vidas anteriores- explica Mura- se debe partir de la premisa que en ellas hemos desarrollado roles diferentes: **otro sexo, hemos sido madre o padre de quien hoy es nuestra pareja o hermano.** Las combinaciones son muchas, pero lo que sí es claro es que hemos interactuado de forma directa en una o varias vidas anteriores.

EL PROCESO DE LA REGRESIÓN HIPNÓTICA:

Hay quienes creen que para entrar en contacto con una vida pasada, se necesita un péndulo y magia. Nada más alejado de la realidad,

explica Oscar Mura, quien indica que lo que se hace es un proceso en el cual el paciente a través de una inducción hipnótica entra en un estado de relajación profunda. Explicado de otra manera se puede decir que la actividad cerebral pasa de un estado despierto llamado beta hacia un ritmo más tranquilo llamado theta y desde ahí, en este estado de trance se conectan con la información que está almacenada en su inconsciente. Cuando el paciente se encuentra en un estado hipnótico, transmite los estímulos visuales y auditivos que provienen directamente de su propio inconsciente. Si se le hace una pregunta se reciben respuestas verdaderas. Es por eso que gracias a esta terapia de vidas pasadas o regresiones hipnóticas podemos llegar a conocer mecanismos o comportamientos que nos condicionan en el presente, así como su objetivo o finalidad.

Oscar Mura quien se especializó en la Escuela de Hipnosis en Estocolmo, Suecia, señala que con una regresión hipnótica se pueden comprender fobias, ciertos trastornos y otras emociones de la vida actual.



Oscar Mura visitará Iquique el 6 y 7 de mayo. Para informaciones +56963521236.

TAXI COLECTIVO
Pampa y Mar

Iquique
Pozo Almonte
La Tirana e intermedios

IQUIQUE:
Mercado Bicentenario Municipal
Fono: 057 - 2329832

POZO ALMONTE:
Comercio con Aldunate
Fono: 057 - 2751291

OTRA VIDA

Para comprender una regresión o terapia de vidas anteriores, se debe partir de la premisa que en ellas hemos desarrollado roles diferentes: otro sexo, hemos sido madre o padre de quien hoy es nuestra pareja o hermano. Las combinaciones son muchas, pero lo que sí es claro es que hemos interactuado de forma directa en una o varias vidas anteriores.

La regresión hipnótica se realiza a través de un proceso en el cual el paciente a través de una inducción entra en un estado de relajación profunda. Cuando un paciente entra en trance, la actividad cerebral pasa de un estado despierto llamado ‘estado beta’ hacia un ritmo más tranquilo, más allá del estado alfa de meditación, a alguno de cualquiera de los niveles dentro del estado theta. Es ahí cuando el paciente se encuentra en un estado de trance. En estado delta finalmente el sueño se hace presente. En ese momento, el cerebro envía mensajes al inconsciente y estos se ven representados en los sueños.

CARPE DIEM

ABIERTO DE LUNES A VIERNES ENTRE 08.30 A 22.00 HRS.
AHORA MENÚ EJECUTIVO LOS SÁBADOS

PATRICIO LYNCH N° 430 (ENTRE SERRANO Y SAN MARTÍN)

HAPPY HOURS

VE TODAS LAS TRANSMISIONES EN ALTA DEFINICIÓN

ESPN HD GOLF HD FOX HD